

Утверждаю
 Директор
 ГБУ РО СШОР № 19
 В.В. Шматко
 " " " 2022г.

РАСПИСАНИЕ
 тренировочных занятий тренеров ГБУ РО «СШОР № 19»
 на 01.01.2023 год

ФИО тренера	Место работы	Спортивная группа (этап-год)	Нагрузка в неделю (час)	Дни недели					
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Отделение: бокс									
Пищенко Николай Александрович старший тренер	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-1	6	11.00-13.00		11.00-13.00		11.00-13.00	
				2		2		2	
		ТЭ-4	16	14.00-16.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-16.00	14.00-17.00
				2	3	3	3	2	3
		ТЭ-5	16	17.00-19.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-19.00	17.00-20.00
2	3			3	3	2	3		
Итого:		3	38	6	6	8	6	6	6
Кравченко Андрей Сергеевич	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-1	6		11.00-13.00		11.00-13.00		11.00-13.00
					2		2		2
Итого:		1	6		2		2		2
Халилов Кузмин Халилович	ГБУ РО СШОР-19 (совм)	ССМ	20	10.00-13.00	9.00-13.00	10.00-13.00	9.00-13.00	10.00-13.00	9.00-12.00
				3	4	3	4	3	3
		ВСМ	24	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00
				4	4	4	4	4	4
		Итого:		2	24	4	4	4	4
Землянский Виктор Валерьевич	ГБУ РО СШОР-19 (совм)	НП-3	6	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	
				2		2		2	
		ТЭ-3	12	11.00-14.00	09.00-12.00	11.00-14.00	09.00-12.00		
				3	3	3	3		
Итого:		2	18	5	3	5	3	2	0

Подопригора Роман Романович	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	ТЭ-1	12	09.00-11.00 2	09.00-11.00 2	09.00-11.00 2	09.00-11.00 2	09.00-11.00 2	09.00-11.00 2
		ТЭ-2	12	17.00-19.00 2	15.30-18.30 3	17.00-19.00 2	15.30-18.30 3	17.00-19.00 2	
		Итого:	2	24	4	5	4	5	4
Урих Руслан Андреевич	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	ТЭ-3	12	8.00-10.00 2	8.00-10.00 2	8.00-10.00 2	8.00-10.00 2	8.00-10.00 2	8.00-10.00 2
		ТЭ-4	16	15.30-18.30 3	15.30-18.30 3	15.30-18.30 3	15.30-18.30 3	15.30-17.30 2	16.00-18.00 2
		ССМ	20	10.00-12.00 19.00-20.00 3	10.00-13.00 3	10.00-12.00 19.00-20.00 3	10.00-13.00 3	10.00-12.00 19.00-21.00 4	10.00-12.00 19.00-21.00 4
		Итого:	3	48	8	8	8	8	8
Лемтюгин Иван Анатольевич	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-2	6	16.00-18.00 2		18.00-20.00 2		18.00-20.00 2	
Итого:	1	6	2		2		2		
Гусейнов Шамиль Осмаевич	ГБУ РО СШОР-19 (совм)	ССМ	3	9.00-10.00 1		9.00-10.00 1		9.00-10.00 1	
		ВСМ		9.00-10.00 1		9.00-10.00 1		9.00-10.00 1	
		Итого:		2	6	1		1	
ИТОГО по виду спорта:		14	164						

Отделение: велосипедный спорт

Андрянова Екатерина Юрьевна	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-3	15		15.00-17.00 2	15.00-17.00 2		15.00-17.00 2	15.00-16.00 1
		УТ-1			15.00-18.00 3	15.00-18.00 3		15.00-18.00 3	15.00-18.00 3
		УТ-2		18		09.00-12.00 3	09.00-12.00 3	09.00-12.00 3	09.00-12.00 3
Итого:	3	33	0	6	6	3	6	6	
Боженко Кирилл Фёдорович	ГБУ РО СШОР-19 (совм)	ССМ	30	7.00-10.00 3	7.00-10.00 3	7.00-10.00 3	7.00-10.00 3	7.00-10.00 3	7.00-10.00 3
				19.15-21.15 2	19.15-21.15 2	19.15-21.15 2	18.15-20.15 2	18.15-20.15 2	15.00-17.00 2
		Итого:	1	30	5	5	5	5	5
Борисова Александра Игоревна	ГБУ РО СШОР-19 (совм)	НП-1	6	14.00-16.00 2		14.00-16.00 2		14.00-16.00 2	
		НП-2	7	16.00-18.00 2		16.00-18.00 2			09.00-11.00 2
		Итого:	2	13	4	0	4	0	2
Бугольцев Владимир Николаевич	ГБУ РО СШОР-19 (совм)	УТ-3	21	08.00-09.00 1	08.00-09.00 1				08.00-09.00 1
				15.30-18.30 3	15.30-18.30 3	15.30-18.30 3	15.30-18.30 3	15.30-18.30 3	13.00-16.00 3
		Итого:	1	21	4	4	3	3	3

Воробьев Александр Сергеевич	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-3	9		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00		08.00-09.00
					2	2	2		1
Итого:		1	9		2	2	2	0	1
Грибина Екатерина Викторовна	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-1	6	08.00 – 10.00		08.00 – 10.00		08.00 – 10.00	
				2		2		2	
		НП-3	9	10.30-12.30	12.00-13.00	10.30-12.30		10.30-12.30	10.30-12.30
				2	1	2		2	2
		УТ-1	15	13.00-16.00		13.00-16.00		13.00-16.00	13.00-16.00
				3		3		3	3
УТ-2	18	16.15-19.15	09.00-12.00	16.15-19.15		16.15-19.15	16.15-19.15		
		3	3	3		3	3		
Итого:		4	48	10	4	10	0	10	8
Зыбин Игорь Олегович	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-1	6	08.00-10.00		08.00-10.00			
				2		2			
		НП-3	9	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-16.00
				2	2	2		1	
		УТ-4	24		11.00-13.00			11.00-13.00	
					2			2	
17.00-20.00	17.00-20.00			17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00			
ССМ	6	3	3	3		3	3		
			08.00-10.00			08.00-10.00	08.00-10.00		
Итого:		3	45	0	7	9	7	2	6
Каримова Наталья Валерьевна	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-2	7	9.00-11.00		8.15-10.15	8.00-9.00	9.00-11.00	
				2		2	1	2	
		НП-4	18	11.00-13.00	10.15-12.15	10.15-12.15	10.00-12.00	11.00-13.00	11.00-13.00
				2	2	2	2	2	2
		УТ-2	21	11.00-14.00	10.15-13.15	10.15-13.15	10.00-13.00	11.00-14.00	11.00-14.00
				3	3	3	3	3	3
	8.15-10.15				9.00-10.00	15.30-18.30	14.00-17.00		
УТ-3	21		2		1	3	3		
		15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30				
Итого:		4	46	8	8	8	8	8	6
Лавриненко Сергей Степанович	ГБУ РО СШОР-19 (совм)	НП-3	15	17.00-19.00		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-18.00
				2		2	2	2	1
		УТ-1	17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	
Итого:		2	15	3	0	3	3	3	3

Мельникова Вероника Владимировна	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-1	6			09.00-11.00		09.00-11.00	
						2		2	
		НП-3	9			11.00-13.00		11.00-13.00	09.00-11.00
						2		2	2
		УТ-1	15			15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	12.00-15.00
						3	3	3	3
Итого:		3	30	0	0	7	3	7	5
Пономарёв Владимир Пантелеевич	ГБУ РО СШОР-19 (совм)	НП-3	18	12.00-14.00	15.00-17.00			13.00-15.00	13.00-15.00
					2	2		2	2
		УТ-2		12.00-15.00	15.00-18.00			13.00-16.00	12.00-15.00
				3	3			3	3
Итого:		2	18	3	3	0	3	3	3
ИТОГО по виду спорта:									

Отделение: стендовая стрельба

Ноздрин Михаил Викторович	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-3	8					11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00
								2	2	2
		ТЭ-4	14	14.00-16.00			13.00-16.00	13.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00
				2			3	3	2	2
		ССМ	24	08.00-12.00			09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00
		4			4	4	4	4		
ВСМ	32	08.00-12.00 16.00-18.00	выходной		09.00-13.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-20.00	09.00-11.00 16.00-20.00		
		6			6	4	6	6		
Итого:		4	54	8	0	9	9	10	10	
Буханько Татьяна Валентиновна	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	ССМ	24	08.00-12.00 17.00-21.00	выходной	10.00-12.00 15.00-17.00	10.00-12.00 15.00-17.00		10.00-11.00 15.00-18.00	
				8		4	4		4	
		ВСМ	32	08.00-12.00 17.00-21.00			10.00-12.00 15.00-17.00	10.00-12.00 15.00-17.00	09.00-11.00 16.00-18.00	10.00-12.00 15.00-18.00
		8			4	4	4	6		
Итого:		2	32	8	0	4	4	4	6	
Слепушкин Антон Владимирович	ГБУ РО СШОР-19 (совм)	ТЭ-4	14	17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30	09.00-13.00	
				2		2		2	4	
Итого:		1	14	2		2		2	4	
Тёплый Николай Михайлович	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	ТЭ-3	12					09.00-13.00	09.00-13.00	
								4	4	
		ССМ	24	09.00-13.00 16.00-18.00	выходной		09.00-13.00 16.00-18.00		09.00-13.00 16.00-18.00	
				6			6		6	
ВСМ	32	09.00-13.00 16.00-18.00			09.00-13.00 16.00-18.00		09.00-13.00 16.00-18.00	09.00-13.00 16.00-20.00		
		6			6		6	8		
Итого:		3	44	6	0	6	4	6	12	
Тёплая Ольга Ивановна	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-2	8	09.00-11.00				09.00-11.00	09.00-11.00	
				2				2	2	
		НП-3	8	11.00-13.00				11.00-13.00	11.00-13.00	
				2				2	2	
ТЭ-2	12	14.00-17.00	выходной			14.00-17.00	14.00-17.00			
		3				3	3			
Итого:		3	28	7	0	0	0	7	7	
Тишин Олег Викторович	ГБУ РО СШОР-19 (совм)	ВСМ	32	08.00-12.00 17.00-21.00	выходной	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-13.00 16.00-18.00	
		8			4	4	4	6		
Итого:		1	32	8	0	4	4	4	6	
ИТОГО по виду спорта:		14	204							

Отделение: пулевая стрельба

Жагрова Анна Валерьевна	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-2	6	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00	
				2		2		2	
		ТЭ-3	12	09.00-12.00		09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	
		3			3	3	3		
ССМ	20	16.00-20.00		16.00-20.00	14.00-18.00	16.00-20.00	12.00-16.00		
		4			4	4	4	4	
Итого:		3	38	9	0	9	7	9	4
Соколова Лариса Викторовна	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-2	6		13.00-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00
					2		2		2
		ТЭ-2	12	9.00-12.00		9.00-12.00		9.00-12.00	9.00-12.00
				3		3		3	3
		ТЭ-3	12	15.00-19.00		15.00-19.00		15.00-19.00	
		4			4	4			
ВСМ	24	19.00-21.00 16.00-20.00	9.00-12.00 16.00-20.00	19.00-21.00	9.00-12.00 16.00-20.00	19.00-21.00	13.00-17.00		
		2	7	2	7	2	4		
Итого:		4	54	9	9	9	9	9	
Скитева Ирина Николаевна	ГБУ РО СШОР-19	ССМ	24	9.00-13.00	16.00-20.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00
		ВСМ	4	4	4	4	4	4	
		ТЭ-2	12	16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	
				3		3	3		
Итого:		3	36	7	4	7	7	4	
Якубовский Вадим Владиславович	ГБУ РО СШОР-19 (осн)	ТЭ-3	12		15.00-18.00		15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00
					3		3	3	
		ССМ	24	15.00-19.00	09.00-13.00	15.00-19.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00
		4	4	4	4	4	4		
Итого:		3	36	4	7	4	7	7	
Саптыкина Яна Игоревна	ГБУ РО СШОР-19	НП-2	6	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	

	(совм)	НП-2	6	2		2		2	
				09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00	
				2		2		2	
Итого:		2	12	4	0	4	0	4	0
ИТОГО по виду спорта:		15	176	33	20	33	30	36	24

Отделение: стрельба из лука

Базулин Александр Валентинович	ГБУ РО СШОР-19 (совм)	НП-2	6		17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	14.00-16.00
					1	1	1	1	2
		ССМ	20	17.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	16.00-20.00
				4	3	3	3	3	4
Итого:		2	26	4	4	4	4	4	6
Никитин Вадим Анатольевич	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-2	6	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	
				2		2		2	
Итого:		1	6	2		2		2	
Приходько Владимир Анатольевич	ГБУ РО СШОР-19 (совм)	НП-3	6	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	
				2		2		2	
		ТЭ-2	12		17.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Итого:		2	18	2	3	4	3	4	2
ИТОГО по виду спорта:		5							

Отделение: теннис

Глазкова Марина Игоревна	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-2	6	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00	
				2		2		2	
		ТЭ-4	16	14.00-17.00	14.00-16.00	14.00-17.00	14.00-16.00	14.00-17.00	14.00-17.00
				3	2	3	2	3	3
		ВСМ	24	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00
				4	4	4	4	4	4
Итого:		3	46	9	6	9	6	9	7
Здорова Светлана Николаевна	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-3	6		09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00
					2		2		2
		ТЭ-2	12	15.00-17.00	18.00-20.00	15.00-17.00	16.00-18.00		15.00-17.00
				2	2	2	2		2
Итого:		2	18	2	4	2	4		4
Коваленко Наталья Вячеславовна	ГБУ РО СШОР-19	ССМ	20	15.00-18.00	15.00-19.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-19.00	
				3	4	3	3	4	
Итого:		1	20	3	4	3	3	4	
ИТОГО по виду спорта:		6	84	14	14	14	13	13	11

Отделение: футбол

Гриньков Олег Георгиевич	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-3.1	6	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00	
				2		2		2	
		НП-3.2	6	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00	
				2		2		2	
		ТЭ-4.1	12	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	12.00-14.00
2	2			2	2	2	2		
ТЭ-4.2	12	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	14.00-16.00		
		2	2	2	2	2	2		
Итого:		4	36	8	4	8	4	8	4
Дищенко Александр Сергеевич	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-3.1	6	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00	
				2		2		2	
		НП-3.2	6	12.00-14.00		12.00-14.00		12.00-14.00	
				2		2		2	
		ТЭ-5.1	12	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	09.00-11.00
2	2			2	2	2	2		
ТЭ-5.2	12	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	11.00-13.00		
		2	2	2	2	2	2		
Итого:		4	36	8	4	8	4	8	4
Кузьмин Сергей Юрьевич	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	ТЭ-5	12	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
				2	2	2	2	2	2
Итого:		1	12	2	2	2	2	2	2
Маланцев Андрей Петрович	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-2.1	6	09.00-11.00		09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	
				2		2	2	2	
		НП-2.2	6	16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	
				2		2	2	2	
		ТЭ-5	12	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	12.00-14.00
2	2			2	2	2	2		
Итого:		3	24	6	2	2	6	6	2
Минибаяв Михаил Маратович	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-3	6	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	09.00-11.00
				2		2		2	2
Итого:		1	6	0	2	0	2	0	2
Саргсян Хорен Манукович	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-1	6	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		
				2	2	2	2		
		ТЭ-1	10	18.00-20.00		16.00-18.00	14.00-16.00	16.00-18.00	16.00-18.00
				2		2	2	2	2
		ТЭ-3	10	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
2	2			2	2	2	2		
ТЭ-5	12	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		
		2	2	2	2	2	2		
Итого:		4	38	6	6	6	8	6	6
Тереков Константин Сергеевич	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-2	6	14.00-16.00		17.00-19.00		14.00-16.00	
				2		2		2	
		НП-3	6	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00	
				2		2		2	
		ТЭ-2.1	10	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	
2	2			2	2	2			
ТЭ-2.2	10	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00			
		2	2	0	2	2	0		
Итого:		4	32	6	6	2	6	6	0
Толстых Антон Михайлович	ГБУ РО СШОР-19 (основной)	НП-2	6	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	
				2		2		2	
Итого:		1	6	2	0	2	0	2	0
ИТОГО по виду спорта:		22	190						

08.00-10.00
2
2
09.00-12.00
3
12.15-15.15
3
6
08.00-10.00
2
15.00-17.00
2
11.00-13.00
2
17.00-20.00
3
9
0
0

