

## **АННОТАЦИЯ**

### **К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «БОКС»**

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс» (далее – Программа) разработана для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по боксу с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Бокс», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.11.2022 № 1055 (далее – ФССП).

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, создание оптимальных условий для физического и психического развития, самореализации, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей обучающихся посредством систематических занятий боксом.

Программа устанавливает требования к зачислению для прохождения спортивной подготовки, сроки реализации этапов спортивной подготовки, возрастные границы и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в соответствии с ФССП, объемы учебно-тренировочного процесса, виды и формы обучения, соотношения объемов тренировочных и соревновательных нагрузок на этапах, нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этапы, годовой учебно-тренировочный план, определяет восстановительные средства и мероприятия, систему контроля освоения Программы, минимальные материально-технические условия реализации Программы, планы воспитательной, антидопинговой работы.